

CHECKLIST

เตรียมตัวเดินทางไปต่างประเทศ

1

ของใช้ส่วนตัว

- ถุงมือ ผ้าพันคอ
- รองเท้าสำรอง
- ผ้าเช็ดตัว
- เครื่องสำอาง
- กระเป๋าคาดอก
- เสื้อ กางเกง ชุดชั้นใน เสื้อผ้าตามฤดูกาล
- ชุดอาบน้ำ ครีมน้ำ สบู่ โฟมล้างหน้า
- ฟ้านาฬิกา
- มิดโคนหวด
- แปรงสีฟัน - ยาสีฟัน
- ไดรฟ์เป่าผม



2

เอกสาร/สิ่งของจำเป็น



- หนังสือเดินทาง
- สำเนาหนังสือเดินทาง
- วัคซีนพาสปอร์ต (เดินทางช่วงโควิด 19)
- ตั๋วเครื่องบิน
- แผนการเดินทาง
- ใบจองที่พัก
- กุญแจบ้าน

3

สิ่งของจำเป็น

- เงินสด
- โทรศัพท์มือถือ
- พาวเวอร์แบงก์
- สายชาร์จ
- พ็อกเก็ตไวไฟ / ซิมการ์ด
- หัวปลั๊กไฟ
- ปากกา
- ประกันภัยการเดินทาง

- แวนสายตา / คอนแทคเลนส์
- บัตรเครดิต / ทรavelการ์ด



4

ของใช้ทั่วไป/ยาสามัญ



- กล้องถ่ายรูป
- หูฟัง
- เมมโมรี่การ์ด
- ขาตั้งกล้อง
- แล็บท็อป / โน้ตบุ๊ก / แท็บเล็ต / ไอพอด
- นาฬิกา
- แวนตากันแดด
- ร่ม / เสื้อกันฝน

- ยาแก้ปวด/ยาลดไข้/ยาแก้แพ้
- ยาประจำตัว
- ยาแก้เมาเรือ
- พลาสเตอร์แปะแผล





CHECKLIST

เตรียมตัวเดินทางไปต่างประเทศ

1**ของใช้ส่วนตัว**

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ถุงมือ ผ้าพันคอ | 1 หากต้องเดินทางไปประเทศที่มีอากาศหนาว |
| <input type="checkbox"/> ผ้าเช็ดตัว | 2 พกติดกระเป๋าไว้ เพื่อกรณีที่พักไม่ได้จัดเตรียมไว้ให้ |
| <input type="checkbox"/> เครื่องสำอาง | 3 สำหรับสาวๆ จะลืมไม่ได้เด็ดขาด เที่ยวต่างประเทศทั้งที ต้องสวยไว้ก่อน |
| <input type="checkbox"/> กระเป๋าคาดอก | 4 สำหรับพกของสำคัญเล็กๆ ไว้ติดตัว ไม่ว่าจะเป็นกระเป๋าสตางค์ เอกสารสำคัญ ยาประจำตัว เพื่อจะได้หยิบใช้งานง่าย และง่ายต่อการป้องกันสิ่งของสำคัญจากมือฉ้อ |
| <input type="checkbox"/> เสื้อ กางเกง ชุดชั้นใน | 5 ตรวจสอบสภาพอากาศก่อนเดินทางเพื่อเตรียมชุดที่เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม เช่น ฤดูร้อนก็ควรเตรียมเสื้อที่ใส่สบายๆ ฤดูหนาวก็เป็นชุดที่มีความหนาเพื่อให้ร่างกายอบอุ่น หรือฤดูฝนก็อาจจะต้องพกเสื้อกันฝนติดไปด้วย |
| <input type="checkbox"/> ชุดอาบน้ำ | 6 ครีมอาบน้ำ สบู่ โฟมล้างหน้า ให้พกแบบขนาดพกพาแทนขนาดปกติเพื่อความสะดวก |
| <input type="checkbox"/> โดริเป่าผม | 7 ที่พักบางที่อาจไม่มีเตรียมไว้ให้ ดังนั้นพกไปเองอุ่นใจกว่า |
| <input type="checkbox"/> ผ้าอนามัย | 8 พกติดตัวไว้เพื่อความอุ่นใจ เพื่อเกิดเหตุฉุกเฉินกรณีหาซื้อไม่ได้ |
| <input type="checkbox"/> มีดโกนหนวด | 9 ผู้ชายกับหนวดเป็นเรื่องคู่กัน ฉะนั้นอยากหน้าเกลี้ยงเกลาถ่ายรูปออกมาดูดี ต้องพกไปด้วย |
| <input type="checkbox"/> รองเท้าสำรอง | 10 สำหรับเวลาฉุกเฉิน กรณีที่รองเท้าคู่เก่งของเราเปียกหรือขาด |
| <input type="checkbox"/> แปรงสีฟัน - ยาสีฟัน | 11 สองสิ่งที่จะขาดไม่ได้ในชีวิตประจำวัน |

2

เอกสาร/สิ่งของจำเป็น

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> หนังสือเดินทาง | 1 เอกสารสำหรับระบุตัวตนของเราะหว่างที่อยู่ต่างประเทศ |
| <input type="checkbox"/> สำเนาหนังสือเดินทาง | 2 พิมพ์ออกมาติดตัวไว้ หรือเซฟเป็นไฟล์เก็บไว้บนมือถือ |
| <input type="checkbox"/> วัคซีนพาสปอร์ต | 3 หรือดาวน์โหลดแอปพลิเคชันพร้อมเพื่อใช้แสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนในการเดินทางเข้าบางประเทศ |
| <input type="checkbox"/> กุญแจบ้าน | 4 ก่อนออกจากบ้านต้องตรวจสอบความเรียบร้อยของบ้าน และล็อคบ้านให้เรียบร้อย ที่สำคัญอย่าลืมเอากุญแจติดตัวไปด้วย |
| <input type="checkbox"/> แผนการเดินทาง | 5 พิมพ์ออกมาติดตัวไว้ หรือเซฟเป็นไฟล์เก็บไว้บนมือถือ |
| <input type="checkbox"/> ใบจองที่พัก | 6 พิมพ์ออกมาติดตัวไว้ หรือเซฟเป็นไฟล์เก็บไว้บนมือถือ |
| <input type="checkbox"/> ตัวเครื่องบิน | 7 พิมพ์ออกมาติดตัวไว้ หรือเซฟเป็นไฟล์เก็บไว้บนมือถือ |

3

สิ่งของจำเป็น

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> เงินสด | 1 แลกเงินสดติดกระเป๋าไว้ส่วนหนึ่ง เพราะบริการหรือร้านค้าบางร้านอาจรับเฉพาะเงินสด |
| <input type="checkbox"/> พาวเวอร์แบงก์ | 2 อุปกรณ์ต่างๆ สมัยนี้ล้วนแล้วแต่ใช้แบตเตอรี่ทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็น พ็อกเก็ตไวไฟ โทรศัพท์มือถือ ไอแพด และสมาร์ตวอช ซึ่งหากสิ่งใดสิ่งหนึ่งแบตเตอรี่หมดขึ้นมาระหว่างการเดินทาง ก็จะทำให้การเดินทางของเราสะดุดไม่ราบรื่นได้ |
| <input type="checkbox"/> สายชาร์จ | 3 ห้ามลืมเด็ดขาด ไม่ว่าจะเป็นสายชาร์จมือถือ กล้อง หรืออุปกรณ์ต่างๆ ถ้าขาดไปจะทำให้ทริปของเราสะดุดแน่นอน |
| <input type="checkbox"/> ปากกา | 4 ไว้สำหรับการกรอกเอกสารต่างๆ ที่สำคัญ เช่น ใบตรวจคนเข้าเมืองก่อนเข้าประเทศ |
| <input type="checkbox"/> พ็อกเก็ตไวไฟ / ซิมการ์ด | 5 ทำให้ใช้งานอินเทอร์เน็ตกับมือถือของเราได้ขณะอยู่ต่างประเทศ |

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> บัตรเครดิต | 6 สำหรับใช้ในการจ่ายเงินค่าสินค้าและบริการต่างๆ |
| <input type="checkbox"/> บัตรตราเวลการ์ด | 7 เพิ่มความสะดวกในแลกเงิน และยังสามารถใช้กดเงินสดจากตู้กดเงินได้ |
| <input type="checkbox"/> แว่นตา/คอนแทคเลนส์ | 8 สิ่งสำคัญสำหรับคนมีปัญหาด้านสายตา |
| <input type="checkbox"/> ประกันภัยการเดินทาง | 9 เพราะเหตุการณ์ไม่คาดฝันสามารถเกิดขึ้นได้เสมอ และค่าบริการต่างๆ ที่ต่างประเทศก็ไม่ใช่ถูกๆ การมีประกันภัยการเดินทางไว้เพื่อคอยชดเชยพอร์ตค่าใช้จ่ายในส่วนนี้ก็ทำให้เราอุ่นใจ อย่างประกันภัยการเดินทาง Dance Moves จาก Allianz Travel ที่พร้อมเคียงข้างดูแลคุณทุกการเดินทาง |
| <input type="checkbox"/> หัวปลั๊กไฟแบบ Universal หรือ All in one | 10 แต่ละประเทศจะมีเต้ารับหัวปลั๊กไฟที่แตกต่างกันไป ทั้งหมด 14 แบบไล่ตั้งแต่ Type A จนถึง Type N ซึ่งโดยปกติประเทศไทยจะใช้หัวปลั๊กประเภท Type A/B/C/F ประเทศญี่ปุ่นใช้ Type A/B ประเทศอังกฤษใช้ Type G และประเทศเกาหลีใต้ใช้ Type C/F ดังนั้นหากใครที่เดินทางไปยังประเทศที่ใช้เต้ารับประเภทอื่น ก็จะต้องเตรียมหัวแปลงปลั๊กไฟให้ตรงกับประเทศที่เดินทางไป |
| <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #008000; color: white; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">4</div> <div style="border: 2px solid #008000; padding: 5px; display: inline-block; color: #008000; font-weight: bold;"> 4
 จองใช้ทั่วไป/ยาสამัญ </div> </div> | |
| <input type="checkbox"/> กล้องถ่ายรูป | 1 เพื่อเก็บรูปแห่งความทรงจำสวยๆ หรือโพสต์ลงโซเชียลมีเดียอวดเพื่อนๆ |
| <input type="checkbox"/> เมมโมรี่การ์ด | 2 อย่าลืมตรวจเช็คเมมโมรี่การ์ดของกล้องว่ามีพื้นที่พอหรือไม่สำหรับทริปนี้ |
| <input type="checkbox"/> ขาตั้งกล้อง | 3 จะได้ถ่ายรูปได้ครบแถม หรือถ่ายรูปตัวเองได้หากเดินทางคนเดียว หรือถ้าต้องการภาพถ่ายตอนกลางคืนขาตั้งกล้องจะช่วยให้ภาพของคุณออกมาคมชัด และสวยงาม |
| <input type="checkbox"/> ร่ม | 4 ช่วยเราได้ในทุกสภาพอากาศ ไม่ว่าจะแดดแรง หรือฝนตก |
| <input type="checkbox"/> ยาสามัญ ยาประจำตัว | 5 กรณีเจ็บป่วยอยู่ในพื้นที่ห่างไกลที่ไม่สามารถหาซื้อยาได้ เราจึงควรเตรียมยาสามัญ เช่น ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้ ยาลดไข้ ยาแก้เมารถ พลาสเตอร์แปะแผล หรือยาประจำตัวที่อาจไม่สามารถหาซื้อได้ทั่วไป |